

ENDOSCOPIA SUPERIOR (EGD)

NOMBRE DEL PACIENTE: _____

FECHA: ____ / ____ / _____

HORA DE ENTRADA: _____

MÉDICO(A):

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Elizabeth Brindise, MD | <input type="checkbox"/> Brian Gootzeit, MD |
| <input type="checkbox"/> Sabina Khan, MD | <input type="checkbox"/> Mustafa Tiewala, MD |

UBICACIÓN:

- Ridgeview – Arlington campus
- Ridgeview – Le Sueur campus
- Two Twelve Medical Center –Endoscopy (Suite 320)
- Ridgeview Professional Building – Endoscopy (Suite 2)

* Consulte la sección **ESTACIONAMIENTO** para obtener información importante sobre el estacionamiento y la ubicación.

* Comuníquese con el departamento de Gastroenterología de Ridgeview si tiene alguna pregunta o inquietud al 952.442.8011.

PROCEDIMIENTO: Endoscopia Superior (EGD)

(*Consulte la sección PREPARACIÓN PARA LA ENDOSCOPIA SUPERIOR (EGD) para obtener instrucciones de preparación.)

NOTA: Es responsabilidad del paciente comunicarse con su compañía de seguros para verificar la cobertura y los beneficios de un procedimiento de endoscopia superior. Si se requiere una autorización previa antes de que se brinden los servicios, comuníquese con la oficina de su proveedor de atención primaria para que se envíe una remisión.

¿QUÉ ES UNA ENDOSCOPIA SUPERIOR?

Una endoscopia superior le permite al médico examinar el interior del esófago, el estómago y el duodeno en busca de fuentes de dolor, sangrado o anomalías mediante el uso de un tubo flexible de fibra óptica.

La garganta se adormece con un aerosol tópico para ayudar a reducir las arcadas y se usa sedación intravenosa (IV) para ayudar a que el procedimiento sea más cómodo.

POSIBLES COMPLICACIONES

Aunque las complicaciones después de una endoscopia digestiva alta son poco comunes, es importante reconocer los signos tempranos de posibles complicaciones. Las complicaciones pueden incluir – aspiración, arritmia cardíaca, desmayos y reacciones al medicamento utilizado. Una garganta ligeramente irritada no es infrecuente.

Se le darán instrucciones por escrito después de completar el procedimiento que enumeran los síntomas a los que debe prestar atención.

PREPARACIÓN PARA UN PROCEDIMIENTO DE ENDOSCOPIA SUPERIOR (EGD)

- + Signa las instrucciones adicionales proporcionadas por su médico.
- + Continúe tomando sus medicamentos regulares el día anterior y el día de su procedimiento, excepto aquellos medicamentos que su médico le indicó que dejara de tomar.

- + Antes de su cita, anote todos los medicamentos (recetados, sin receta, suplementos herbales, etc.) que está tomando. Incluyendo la dosis de los medicamentos y la cantidad de veces que se toman cada día. Lleve esta lista de medicamentos a su cita programada.
 - Además, enumere cualquier condición médica y alergias que tenga. Si toma medicamentos anticoagulantes – como aspirina, Coumadin (warfarina), Pradaxa (Dabigatran), Eliquis (Apixaban), Xarelto (Rivaroxaban), o si tiene un soplo en el corazón, recientemente se le reemplazó una articulación o le colocación de stent, infórmele a su médico acerca de esto antes de su procedimiento de su procedimiento programado.
 - Informe a su médico si está embarazada, tiene algún problema de salud o alergias, especialmente al látex o la anestesia.
- + El procedimiento toma aproximadamente 15 minutos, pero planea estar en el departamento de Endoscopia de 1 ½ a 2 horas. (Nota: Es posible que los pacientes que requieran antibióticos intravenosos o que tengan un pro-tiempo/INR antes del procedimiento deban contar con mas tiempo para su visita.)
- + Se requerirá que un conductor adulto responsable lo lleve a su casa. (No hay taxis ni servicios de transporte. Se permiten taxis médicos.)
- + Su conductor debe entrar y recogerlo con **dos horas después de dejado**.
- + NO conduzca, trabaje ni tome decisiones que cambien su vida durante las 24 horas posteriores al procedimiento.
- + Si está tomando:
 - **Coumadin (warfarina):** Se recomienda dejar de tomar este medicamento cinco días antes de su procedimiento programado. Consulte con su proveedor de atención primaria o cardiólogo ANTES de suspender estos medicamentos.
 - **Pradaxa (Dabigatran), Eliquis (Apixaban), Xarelto (Rivaroxaban) o cualquier otro anticoagulante:** Se recomienda dejar de tomar estos medicamentos dos días antes de su procedimiento. Si tiene enfermedad renal crónica, este medicamento debe suspenderse tres días antes de su procedimiento. Consulte con su proveedor de atención primaria o cardiólogo ANTES de suspender temporalmente estos medicamentos.
 - **Aspirina:** Está bien continuar, a menos que su proveedor de atención médica le indique lo contrario.
 - **Plavix (clopidogrel):** Se recomienda dejar de tomar Plavix cinco días antes de su procedimiento programado. Consulte con su proveedor de atención primaria o cardiólogo ANTES de suspender este medicamento, ya que puede interferir con la capacidad de realizar intervenciones (como extirpación de pólipos, dilatación) durante el procedimiento.
- + Si es diabético y toma medicamentos para la diabetes, comuníquese con su médico de atención primaria o endocrinólogo para analizar la dosificación de su insulina y/o medicamentos orales para la diabetes ANTES de su procedimiento programado. Es posible que sea necesario ajustar las dosis debido a la modificación de la dieta un día antes del procedimiento.
- + Si necesita antibióticos antes de los procedimientos quirúrgicos, tiene un soplo cardíaco, tiene un reemplazo de articulación reciente o tiene un stent, comuníquese con su médico de atención primaria antes de su procedimiento programado.
- + **El día de su procedimiento,** puede tomar los medicamentos esenciales con un pequeño sorbo de agua **a las 5 a.m.** Espere para tomar sus medicamentos no esenciales hasta después de su procedimiento.
- + Por favor, llegue a su horario de registro programado.
- + Use ropa holgada.
- + Abstenerse de usar fragancias (lociones, perfumes/colonias).

PREPARACIÓN PARA ENDOSCOPIA SUPERIOR (EGD)

1. Un día antes de su procedimiento:

- + Puede comer hasta la medianoche (la noche anterior a su procedimiento).
- + Puede beber **líquidos claros hasta dos horas antes de la hora programada para el procedimiento**. Ejemplos de líquidos claros: Gatorade, agua, jugo de manzana, caldo/caldo de sopa. **NO** líquidos rojos.
- + Asegúrese de beber mucha agua durante el día y una buena variedad de líquidos claros. **EVITE** los productos lácteos, grandes cantidades de productos con cafeína y bebidas carbonatadas.
**Solo pacientes de campus de Arlington:* deje de beber líquidos claros seis horas antes de su procedimiento programado.
- + **NO** bebidas alcohólicas 24 horas antes de su procedimiento.
- + **NO** productos de tabaco (cigarrillos, cigarrillos sin humo, cigarrillos electrónicos, etc.) después de la medianoche de la noche anterior a su procedimiento programado.

2. Día de su procedimiento:

- + **NO** alimentos sólidos. **NO** desayunar.
- + **NO beba ningún líquido dos horas antes de su procedimiento**.
**Solo pacientes de campus de Arlington:* deje de beber líquidos claros seis horas antes de su procedimiento programado.

RECORDATORIOS

- + Lleve una lista de todos sus medicamentos (de venta libre y recetados) a su procedimiento programado.
- + Debe tener un conductor adulto que lo lleve a casa siguiendo el procedimiento. **Si no tiene a alguien que lo lleve a su casa, su procedimiento será reprogramado para otro día**. No se pueden utilizar taxis públicos ni lanzaderas. Los taxis médicos están permitidos. Su conductor debe ingresar y debe hacerlo dentro de las dos horas posteriores al inicio de su procedimiento.
- + Lleve consigo su tarjeta de seguro médico y una identificación con foto a cita de procedimiento programada.

ESTACIONAMIENTO Y UBICACIÓN

Campus de Ridgeview Arlington

601 West Chandler Street, Arlington, MN 55307

Estacione en el estacionamiento de la sala de emergencias. Ingrese por las puertas de la sala de emergencias y regístrese en la recepción (estación de enfermería).

Campus de Ridgeview Le Sueur

621 S. Fourth Street, Le Sueur, MN 56058

Estacione en el estacionamiento de la clínica para pacientes ambulatorios. Ingrese por las puertas con el dosel grande y regístrese en la recepción (registro).

Two Twelve Medical Center

Endoscopia- Suite 320

111 Hundertmark Road, Chaska, MN 55318

Estacione en el estacionamiento para pacientes y continúe hasta el tercer piso.

Ridgeview Professional Building

Endoscopia – Suite 2

560 South Maple Street, Waconia, MN 55387

Estacione en el estacionamiento principal ubicado frente a la entrada principal del hospital. Tome el ascensor hasta el nivel del estanque (“Pond Level” en inglés) – piso -2.